

བར་གྱི་མཁའ་ལ་ཡོད། །གཡའ་ཏེ་སྒྲོ་དང་ལྷན་བ་ནམས། །ལེགས་པ་ཏི་དུ་བསྐྱབས་ཕྱིན། །དཔེ་དུས་དང་སྐྱུར་ནས་ནི། །ཡང་དག་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་དང་། །སྒྲོ་དང་ཕྱི་ལྷན་དེ་དག་ནི། །གཏི་མུག་དག་གསེ་  
 ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །དེ་དག་མེས་རབ་སྐྱུར་ཕྱིན་པས། །ཡང་དག་ཆོས་ལ་གྱུས་ཕྱི་འགྱུར། །གཡའ་ཏེ་གྱུས་པ་ཕྱིན་འགྱུར་ན། །ཡང་དག་ཆོས་ནི་ཆོས་ཕྱི་ཕྱིན། །ཆོས་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་དུ་འགྱུར་ནི། །སྐྱུར་བ་  
 ཆོས་པོ་ལེགས་ཕྱི་སྐྱུ། །གང་ཞིག་ཆོས་ལ་མ་བས་འགྱུར་པ། །ཆོས་ལ་མེས་ཤིང་ཆོས་པར་ཕྱིན། །གཡའ་ཏེ་ཆོས་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། །པར་སྐྱུར་པེ་མེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐོབ་ཆོས་དག་ལ་མེས་པ་ནི། །  
 ཕྱི་ལོ་མཁའ་པོ་ཆོས་ཕྱིན་པས། །པར་སྐྱུར་པེ་མེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །པས་མ་གྱིས་ཕྱི་ལྷན་གཏེར་བ་དག། །པས་མ་གྱིས་ཕྱི་ལྷན་པེ་མེས་ལ། །གཞི་ལ་བ་གང་ཡོད་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པས་ཡོད་ས་སུ་རྒྱུ་ཤིག་པ་  
 འགྱུར། །ཐོབ་ཕྱིན་པེ་མེས་ལ་མེས་དང་། །པས་མ་གྱིས་ཕྱི་ལྷན་གཏེར་བ་དག། །དེས་ནི་ཆོས་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། །སྐྱུར་ཕྱིན་པེ་མེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མེས་མ་ཅན་དག་ནི་ལ་ལ་  
 ཞིག། །ཕྱི་དུས་སྐྱུར་པོ་ཆོས་པ་དང་། །སྐྱུར་ཕྱིན་པེ་མེས་པོ་བསྐྱུར་པ་དེ་དག། །ཆོས་འདི་ཐོབ་པས་དག་ལ་བར་འགྱུར། །མེས་ཤིང་རབ་ཏུ་བཅུ་ན་པ་དང་། །ཆོས་ལ་གཏོ་ཐོར་གང་འདི་  
 པ། །ཕྱི་དུས་ཆོས་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར། །མེས་ཤིང་རབ་ཏུ་དག་ལ་བར་འགྱུར། །གཡའ་ཏེ་མེས་མ་ཅན་ལ་ལ་དག། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པར་མེས་ཕྱིན་པ། །ཆོས་ཀྱི་འདི་ཐོབ་པས་སྐྱུར་པ་ཡི། །སྐྱུར་ཆོས་འདི་  
 བསྐྱུར་པར་བྱ། །སྐྱུར་ཕྱི་ནམས་ནི་ཕྱིར་བ་དང་། །ནན་ཏན་བསྐྱབས་ལ་གང་མེས་པ། །དེ་ནི་ཆོས་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། །དག་ལ་བས་གྱུར་ཏུ་ལྷན་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་མེས་པ་ཡིས། །དག་པོ་  
 ཆོས་ནི་མེས་ཕྱིན་ན། །དེ་ལ་སྐྱུར་པེ་མེས་པས་མ་བཞག་ནས། །རབ་ཏུ་ཕྱི་ནས་བསྐྱུར་པར་བྱ། །ཕྱིར་ལ་སྐྱུ་གས་ལ་བྱགས་བཅུ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱིར་གྱིས་དེ་སྐྱུར་ལུས་པ་བཞིན། །དཔ་གྱུར་ཡང་དག་དེས་པར་  
 ནི། །ཕྱིར་གྱི་ཐོབ་ཆོས་གཏན་པར་བྱ། །དཔ་ནི་ཡོ་མང་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཐོབ་པས་མ་ལས་དག་ནི་རབ་པས་སྐྱུ་མས་ཤིང་། །ཐོབ་ཆོས་དག་ནི་བས་ལད་པས་ན། །ཕྱིར་གྱི་མེས་པ་རབ་ཏུ་མ་ཕྱིན། །གཡའ་ཏེ་ཐོབ་ཆོས་ཡོད་འགྱུར་ན།



143



བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱིས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆའི་བཀོད་པ་གང་ཡག་ས་པ་དང་། ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་བས་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡག་ས་པ་བཀས་  
 བཤད་ཅུག་སོལ། ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་བས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་བས་པའི་སྤང་བ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བའི་དབང་གིས་ནི་གོ་ཆ་མེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཆལ་  
 བས། རུང་བ་མ་མཆིས་པའི་བཅོན་འགྱུས་ཀྱི་སྤྱབ་ས་དང་། བརྒྱུད་ས་པའ་མ་མཆིས་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱུད་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱབ་ས་ཀྱིས་སྤྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གསལ་བར་མ་བས་པ་མཛེན་པུ་  
 བསྐྱབས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱི་པོར་བཀོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཆོས་སྤྲོད་པའི་སྤང་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་མོས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་གཞིལ་བ་  
 བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ཡག་ས་སོ། ། བཅོམ་ཡུན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། བདེ་བར་བཀྱི་བའི་སྤང་བ་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་དེན་འདི་ལྟར་ཡག་ས་སོ། ། བཅོམ་ཡུན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡག་ས་ན། ཆོས་  
 གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ཏེ་འདྲིན་མཛེན་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། ཏིང་ཏེ་འདྲིན་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་སྤྲོད་པ་མ་མཆིས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛེན་བར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏུ། དུས་མེད་ཀྱི་ལྷོ་པར་མེད་པ་གང་ཡག་ས་བཀས་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ། བཅོམ་ཡུན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་མཆིན་པ་དང་གཟིགས་པ་ནི་དེ་མཆོར་མཛེན་ཏུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམ་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཏུ་མཆིན་པ་ཡག་ས་པས། དེའི་སྤང་བ་དག་ཏུ་བ་གསོལ་པ་ཡག་ས་སོ། །  
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་པ་དཔ། ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དེན་བཅོ་ལྔ་དག། །



6. ། བཅས་ཅད་མ་ཉེན་ཅིང་ག་ཟེགས་པ་པོ། ། རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་ལ་བདག་ལྟ་ལགས། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནུལ་འཁྱོམ་པ། ། ཏིང་འཛིན་གང་ཞིག་གཞིལ་གྱུར་པ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་སྤྱོད་  
 ཅ། ། དེ་བདག་ལྟ་བུ་ཆོལ་བ་ལགས། ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ཡིས། ། གོ་ཆེད་པ་གཉེན་བཞི་བར་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་གོ་ཆེ་བཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་པ། ། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་གཞིལ་བར་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་འཕྱོད་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར།  
 ཇི་ལྟར་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་བཏུན་འགྱུར་ཆེན་པོར་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་པག་ཡོད་ལྟར་བར་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས། ། ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་གཞིལ་བར་བགྱིད། ། དེ་ལ་འཆལ་  
 བྱེད་བགྱིད་པ། ། དེས་པོ་འདི་ལ་བདག་ས་བཤད་གསེལ། ། ཇི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་བཏུན་ནས་ནི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་གཞིལ་བར་འགྱུར། ། ། འཛིན་ཏེན་འཕྱོད་པ་འཕྱོགས་ཏེ་འཛིན། ། སྒྲུབ་ཏུ་བདག་ལ་  
 བགས་བཤད་གསེལ། ། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་མཉམ་པ་མ་གྱིས། ། མཉམ་བཅའ་དུ་གཞིལ་བར་འགྱུར། ། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ ། ཐབས་པ་དག། ། གཅིད་པར་བགྱིད་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྱུར། །  
 སྤྱོད་ལྟ་ལ་དག་ནི་བཅས་ཅད་ལས། ། ཇི་ལྟར་བགྱིས་ན་འདུང་ ། བར་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་མཉམ་བཅའ་དུ་དག་གསེལ། ། འདོད་ ། ཆགས་ཏུ་བ་ཏུ་ལ་བར་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་འབ་བསྒྲུབ་གསེལ་  
 ལ་ཞེས་སྒྲུབ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གསེལ། ། ཇི་ལྟར་བགྱིས་ན་གཞིལ་བར་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་སོ་སོར་རབ་བརྟགས་པས། ། ། འཆིང་བ་མང་པོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་རྣམས། ། ། འཆིང་བ་སྤྱངས་ནས་བདེ་བར་གནས། ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས། ། ། འཛིན་པ་ཆེ་པས་འདུང་བར་འགྱུར། ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཁས་འགྱུར་ནས། ། སྤྱོད་པ་ཞིག་གཞིལ་བར་  
 འགྱུར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཅི་ལྟར་བྱུང་། ། གོ་ཆེད་པ་གཉེན་བཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་པ། ། ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་འཆལ་བར་བགྱིད། ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས། ། བདག་གསེལ་དེ་འདི་ལྟར་པ་འདི། ། བཅོམ་ལྟན་  
 འདུག་ཀྱིས་བགས་བཤད་གསེལ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། ། གོ་ཆེད་པ་གཉེན་བཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་པ། ། སྤྱོད་ཐེག་པ་རབ་བཟུང་པ། ། བཅོམ་ལྟན་འདུག་ཀྱིས་བགས་བཤད་གསེལ། ། ལོ་འདི་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །



[illegible]



6. མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་མཐའ་ཡས་ལ་བཀའ་སྩལ་དཔལ་། སྒྲིགས་མཐའ་ཡས་ཕྱི་དེ་ཕྱི་སངས་རྒྱས་ཆ་དེ་ཕྱི་དཔལ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་མེས་འགྲོ་བུས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་  
 གཞིལ་ཏེ་ཕྱི་དཔལ་བསྐྱེད་པས་ན། ཆེས་བྲམ་མོ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་གསུངས་པས་མེས་པར་གྱུར་པ་དང་། བསམ་བ་ཀྱེ་ཆེན་པོས་མེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་བཞིན་གསེག་  
 པ་ལ་ཁུ་བ་ཁུས་པ་ལེགས་སེ་ལེགས་སེ། ཕྱི་དཔལ་པར་ཉེན་ལ་གཞིན་ཏེ་ཡོད་ལ་བྱུང་གིག་དང་། དས་ཕྱི་དཔལ་བྱུང་བ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲིག་  
 བ་ཕྱི་དཔལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུས་པའི་བྱུང་བ་ལ་གཞིལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཏེ་ཐོས་པར་འཆལ་ལ་ཞེས་གསེལ་དཔལ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་། བྱུང་བ་  
 མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་མཐའ་ཡས་ལ་འདི་སྒྲིག་ཅིས་། བཀའ་སྩལ་དཔལ་དོ། སྒྲིགས་མཐའ་ཡས་བྱུང་བ་མེམས་། དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་སྒྲིག་ཕྱི་དཔལ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུས་པའི་བྱུང་བ་ཀྱི་ཕྱིར། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་དེས་མེམས་། ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་བྱའོ། མེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར།  
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་བྱའོ། མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དཔལ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་བྱའོ། མེམས་ཅན་རྣམས་བཟོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་  
 བགོ་བར་བྱའོ། མེམས་ཅན་རྣམས་བཟོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་བྱའོ། མེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་གཏན་རྣམས་པར་དག་པའི་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་  
 བྱའོ། མེམས་ཅན་རྣམས་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་བྱའོ། མེམས་ཅན་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་བྱའོ། མེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཡན་གཤགས་པའི་དེས་པོ་དང་། མཐུངས་པར་ལྷན་བའི་མེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་བྱའོ། མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྦྱང་དང་གཏེ་ཕྱག་གི་ནད་ཀྱི་གཏེན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།



གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོ་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛེན་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་ལས་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོ་བར་བྱའོ། །བྱ་ན་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་  
 བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོར་པའི་འཛིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོ་བར་བྱའོ། །མཚུངས་པ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད།  
 འི་ཕྱིར། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་ན་བཟུང་དང་བཟུང་གྱི་ལམ་དང་། བཟུང་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབས་པོ་དང་།  
 ལམ་ལ་ལ་ད་བར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིན་རྟེན་རྒྱུད་ལན་བ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་ཅན་དང་འབྲུན་པ་རྫོགས་པ་དང་། འབྲུན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོ་  
 བར་བྱའོ། །བྱུང་བྱེད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོ་ཞིང་། གོ་ཆ་མཉམ་སྤྱོད་བར་བཅུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བཅུད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 ཞུགས་ཏེ། བཟོད་པ་ལ་གནས་ནས་འཛིགས་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས། གོ་ཆ་དཔག་ཏུ་མཉམ་པ་དག་བཀོ་བར་བྱའོ། །དེ་འདི་ལྟ་མཉམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་དང་། ལྟ་བའི་ཐོབས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་གོ་ཆ་དང་། བཟུང་གྱི་དཔུང་རྣམས་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱུང་པའི་གོ་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ད་ག་པར་ལོན་པའི་གོ་ཆ་དང་།  
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མཉམ་པ་བསྐྱབ་པའི་གོ་ཆ་དང་། ལུས་ལྱེད་རྣམས་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་དང་། མཛེན་བར་ཡོད་ཆེས་པ་འཕེལ་བར་བྱུང་པའི་གོ་ཆ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་གོ་ཆ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཡོད་  
 སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་དང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་གཏེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་། ཐབས་མ་ལས་པའི་གཏེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་། མཛེན་བར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་དང་། ལྷོག་པ་དང་  
 འགྲོད་པ་མཉམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་གང་ཡོད་པའོ། །བྱུང་བྱེད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བཀོས་ནས། ལ་ཁོར་པའི་མཐའ་འཛིན་པ་དེའི་བར་ཏུ་གཞིན་ཏུ་བཟུན་པའི་བཅུན་







[illegible]







གནས་ཤིང་གཤེ་བ་ཕྱེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་མྱི་རུས་སོ། ། ༡༥༠ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། འདི་ལྟར་མཆོད་མ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱ་བའི་སྐྱོད་ལུ་པ་མ  
ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ཤིས་པར་མྱི་རུས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པ་ཤི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་གོ་ཅེན་པོ་བཞགས་པ་དེ་དག་ཤིས་  
མཐོང་དོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མདོན་པར་ཞེན་པར་མྱི་བྱེད་དོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མྱི་བྱེད་  
དེ་ལྟ་བུ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ཤིས་པར་མྱི་རུས་སོ། ། གོ་ཅེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བཞགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཁ་དོག་གི་མཆོད་མ་ཕྱེད་ཅིང་བསྐྱར་དུ་ཕྱེད་པ་དང་། ཆོག་གོ་བརྟེན་པ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་  
ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་ལ། ཆོས་པ་དང་། འདུ་ཤིས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤིས་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་དོ། ། བྱང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། ཕྱི་  
རེ་ལ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། བྱང་དང་ཕྱི་རེ་ལ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། བྱང་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱི་རེ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། ཁམས་དང་  
ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། སྐྱེ་མཆོད་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། སའི་ཁམས་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། རྒྱུད་ཕྱི་དང་རྒྱུད་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤིས་པའི་  
ཁམས་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། གཟུགས་དང་གཟུགས་ཕྱི་པའི་ཁམས་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་  
པ་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཕྱེད་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཕྱེད་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་  
མྱི་འགྱུར་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། རྣམ་ཐོས་ཀྱིས་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མྱི་འགྱུར་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་



61. ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་བར་སྟེ་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་བར་སྟེ་འགྱུར། ཚིག་གི་ལམ་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་བར་སྟེ་འགྱུར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་བར་སྟེ་  
 འགྱུར། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་བར་སྟེ་འགྱུར། ཚེས་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཕྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་བར་སྟེ་འགྱུར། ཚེས་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཕྱེད་དང་།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་བར་སྟེ་འགྱུར། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་བར་སྟེ་འགྱུར། ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་བར་སྟེ་འགྱུར། མཚུངས་པར་  
 ལྟན་བར་སྟེ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཆིང་བ་སྟེད་པ། བགྱུར་བ་དང་། དཔེ་འདེག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བགྱུར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་བྱུང་གི་ཆ་དང་  
 ལྟན་བ་དེ་དག་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྟར་ལྟན་བ་དང་ཡང་དག་པར་སྟེ་དཔྱེགས་སོ། ཏེ། གཟུགས་སུ་བལྟ་བ་ཡང་དག་པར་སྟེ་དཔྱེགས་སོ། ཚེས་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཕྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་ལྟན་བ་  
 ཡང་དག་པར་སྟེ་དཔྱེགས་སོ། ཐུན་ཚེས་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅམ་ལྟར་ལྟན་བ་ཡང་དག་པར་སྟེ་དཔྱེགས་སོ། འདི་བཞིན་ལྟར་གོ་ཅི་འདི་ལྟར་བྱུང་གིས་པ་དེ་དག་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་བ་ཡང་མ་ཡིན་མཚུངས་  
 པར་སྟེ་ལྟན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་བ་ཡང་མ་ཡིན། མཚུངས་པར་སྟེ་ལྟན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཕྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་བ་ཡང་མ་  
 ཡིན། མཚུངས་པར་སྟེ་ལྟན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུངས་པར་ལྟན་བ་དང་མཚུངས་པར་སྟེ་ལྟན་བ་དེ་དག་ཐག་བསྐྱེདས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་བཞིན་ལྟར་གོ་ཅི་འདི་ལྟར་བྱུང་གིས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་མཐོང་ན་བར་འདུ་བྱ་བ་རྟེ་  
 དེ། ཕྱེད་པ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཚན་མ་ཡང་སྟེད་དེ། མཚན་མ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་ཀྱི་མཚན་མ་སྟེད་པ། འདུས་པའི་མཚན་མ་སྟེད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེད་པ། གཞི་བ་སྟེད་པ། དཔྱེགས་པ་  
 དེ་བཞིན་ལྟར་ལྟན་བ་སྟེ། གོ་ཅི་བཞིན་ལྟར་ལྟན་བ་སྟེ། འདི་བཞིན་ལྟར་གོ་ཅི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་སུ་སྟེ་མཐོང་ཏེ། འདི་ཅི་ལྟར་ཞེན། ཕྱེད་རྒྱུ་བཞིན་མཐས་དཔལ་ལེས་མཐས་དཔལ་ལེས་ཆེ་



གཅི་ཡང་དག་པར་བགོས་པས་ན། གང་གིས་གཅི་བགོ་པ་དང་། གང་ཏུ་གཅི་བགོས་པ་དང་། གང་ལས་གཅི་བགོས་པ་དང་། གང་ལས་ཡང་དག་པར་རྫོང་ས་ལུ་མཁའ་མཐོང་པ་དང་། བདག་གིས་གཅི་བགོས་པ་དང་། བདག་གིས་གཅི་བགོས་པ་ཡང་  
པར་རྫོང་ས་ལུ་མཁའ་མཐོང་པ་དང་། འདིར་གཅི་བགོས་པ་དང་། གཞན་ཏུ་གཅི་བགོས་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོང་ས་ལུ་མཁའ་མཐོང་པ་དང་། གཅི་དེ་ལྟ་བུ་བགོས་པ་འཇིགས་མཁས་ཅན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོང་ས་ལུ་མཁའ་མཐོང་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅ  
མའོན་པར་འདྲ་བུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅི་དེ་ལྟ་བུ་བགོས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཅི་བགོས་པ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱང་མྱི་དམྱགས་  
སེམས་ཀྱང་མྱི་དམྱགས་། ཡོད་ཀྱང་མྱི་དམྱགས་སྟེ། དམྱགས་སུ་མྱེད་པའི་ཕྱིར། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་། གལ་ཏེ་ཆོས་ལུ་བྱུང་བའི་ཅམ་ལ་གནས་པར་  
གྱུར་ཏམ། གལ་ཏེ་ཆོས་ལུ་བྱུང་བའི་ཅམ་ལ་དམྱགས་ནས་གཅི་བགོས་སམ། ། གཅི་བགོ་ལམ། གཅི་བགོ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཅི་ཆེན་པོ་ བགོས་པ་ཞེས་མྱི་ཕྱེས། ། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་  
པར་འདས་པར་གྱུར་ན། གདོད་བསམ་གྱིས་མྱི་ཁྱབ་པའི་གཅི་ཆེན་ བོ་བགོས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར། གཅི་  
ཆེན་པོ་བགོས་པ་མ་ཡིན། བསྐྱལ་དཔ་པ་གཅིག་གི་སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་ ཕྱིར། གཅི་ཆེན་པོ་བགོས་པ་མ་ཡིན། བསྐྱལ་དཔ་པ་བརྒྱ་སྟེང་དང་། བསྐྱལ་དཔ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟེང་དང་། བསྐྱལ་དཔ་པ་བྱེ་བ་འབྲག་འབྲག་བརྒྱ་སྟེང་གི་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར། གཅི་ཆེན་པོ་བགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱལ་དཔ་པ་ཆད་མེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར། གཅི་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཡིན་པས། ། དེའི་ཕྱིར་གཅི་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཅི་ཡང་དག་པར་བགོས་པ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་པ་མྱི་གནས་པའི་གཅི་གྲོན་བར་བྱེད་དོ། ། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་མྱི་སྟེད་པའི་གཅི་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་  
འདུ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་གཅི་དང་། བདག་གི་འདུ་ཤེས་རྟོག་པའི་གཅི་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞི་ཏེ་ཤེས་པའི་གཅི་དང་། བདག་གི་དེ་བཞི་ཏེ་ཤེས་པའི་གཅི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་གཅི་དང་།



6। ཆེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་མྱེད་པར་ཤེས་པའི་གོ་ཅ་དང་། མཚན་མའི་གོ་ཅ་དང་། མཚན་མ་མྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཅ་དང་། མྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཅ་དང་། ཆེས་ཐམས་ཅད་མྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་གོ་ཅ་དང་། འགག་པ་མྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མྱེད་པའི་གོ་ཅ་དང་། ཆེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་གོ་ཅ་དང་། ཕྱེ་བྱག་གི་དེ་བོ་ཉིད་མྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མྱེད་པའི་གོ་ཅ་དང་། ཆེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་གོ་ཅ་དང་། དཔེ་པོ་མྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཅ་ཀྱི་ན་པར་བྱེད་དོ། ། སྤྱི་གྲོས་མཐའ་ཡས་གཤམ་ཏེ་དཔེ་པོ་ལ་གནས་ནས་། གོ་ཅ་ཀྱི་ན་པར་བྱེད་ན། གོ་ཅ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་  
 ཞེས་ཀྱི་ཀྱི་ཏྲུ། འདི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་ཤིང་མས་དཔའ་ཤིང་མས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དཔེ་པོ་ལ་ཕྱི་གནས་པར་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིད་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས་། དེ་ལྟར་གོ་ཅ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་དེ་  
 ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆིགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་མཆོད་པ་། ། བསྐྱེད་པ་ལྟེན་ཕྱག་ཆད་མྱེད་ཏུ། གོ་ཅ་དཔག་མྱེད་བགོས་ནས་ནི། ཤེས་པ་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན་། ལྟུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད། ། དེ་ལྟར་གོ་ཅ་ ཆེ་བགོས་པ་། བུད་དམ་བུད་ཀྱིས་མཐུག་པ་དང་། འུད་ཀྱི ལས་རྣམས་མྱེད་པ་དག། ཕྱི་གནས་མཐོང་བར་ཕྱི་འགྱུར་དོ། ། དེ་ལས  
 གཞན་བའི་ཤེས་པ་ཅན་གད་། ། ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་པར་བྱགས་པ་དག། བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱབ་གོ་ཅ་འདི། ། དེས་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ། གཞུགས་མྱེད་ཅིང་ནི་ཁ་དེ་གི་མྱེད། ། བསྐྱེད་ཀྱི་མྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཀྱི་མྱེད་པ།  
 གོ་ཅ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱབ་པ། ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་གནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི། མྱེད་མྱེད་མཚན་མ་མྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ན། གོ་ཅ་བགོས་པ་དཔག་ཏུ་མྱེད། ། དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་མྱེད། ། གཤམ་ཏེ་  
 རི་རིམ་ཆད། ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པོ་འཕངས་ན་ཡང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱབ་ གོ་བགོས་པས། མཐའ་ནི་རང་ཉིད་ཆགས་པར་འགྱུར། ། འཛིན་རྒྱུ་ལྟར་ནི་དེ་མྱེད་པས། ། རིམ་བཞུགས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས།  
 ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལ། ། རུས་གཅིག་འདས་ཏེ་འཕངས་ན་ཡང་། གོ་ཅ་ཆེན་པོ་བགོས་པའ་ཡི། ། ལྟུག་གཅིག་ནི་རྣམས་ཕྱི་འགྱུར། ། བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱབ་གོ་བགོས་པས། ། གད་ཡང་ཕན་བྱེད་གཞིག་ཕྱི་རྣམས་







ལྟུང་ལྟུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་འདྲིའོ་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་བ་དུངས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་ཅེན་པོ་བགོས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེན་བ་ཞེས་བྱ་བྱེད། མཐའ་སྒྲོ་དེ་དག་ལ་མ་རྒྱུ  
 བར་ཞེན་པར་སྤྲད་པས། །ལ་ཏེ་མཐའ་སྤྲོད་བར་འདྲོད་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡང་། མཐའ་སྤྲོད་བའི་འདྲུལ་སྤྲུང་པར་བྱེད་པས། སྤྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ལྟུང་ལྟུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་གང་འདྲིའོ་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་བ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་ཅེན་པོ་བགོས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེན་བ་ཞེས་བྱ་བྱེད། མཐའ་སྒྲོ་དེ་དག་ལ་མ་རྒྱུ་བར་ཞེན་པ་བྱེད་པས། མཐའ་གཏིས་པོ་དག་ལས་ཡང་དག་  
 པས་འདྲུང་ནས། རབ་ཏུ་བཏོད་བའི་ཐེག་པས་སྤྲོན་ལྟེན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟུང་ལྟུང་ལ་རབ་ཏུ་གཞུགས་པར་འགྱུར་དོ། །སྤྲོ་བྱས་མཐའ་ལས་ལྟུང་ལྟུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོ་བྱས་ཆེན་  
 བོའི་སྤྲོ་བས་བྱེད། མཐའ་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་སྤྲོད་བྱི་གཞིག་པའི་ཐམས་ལ་མཁའ་པས་པས། ཞིག་ནས་དང་། །ལྟག་མཐོང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས། མཆོན་མ་ལྟེན་པར་མཛོན་  
 བར་འགྱུར་པ་ཏེ། མཆོན་མ་ལྟེན་པ་མཛོན་སུམ་ཏུ་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་སྤྲོན་བར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྲོད་  
 བྱེད། མཐའ་སྤྲོད་བའི་དག་ལ་ཡང་མཛོན་བར་ཞེན་པ་བྱེད་པས། མཐའ་ལྟུང་བྱང་ཅམ་ཡང་མཐའ་སྒྲོ་དེ་དག་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་བ་འམ། མཆུངས་པར་བྱི་ལྟན་བ་འམ། ཡོད་ལ་བྱེད་པ་འམ། ཡོད་ལ་བྱི་  
 བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་མཁའ་པས་པས། ཞིག་ནས་དང་ལྟག་མཐོང་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་བྱེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཐོབ་པའི་  
 ལྟུང་སྤྲོན་ལྟེན་པ་ཏེ་སྤྲོད་ཞེས་བྱེད་པའི་འདྲིའོ་ཆོག་ས་ལ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་བསྤྲུང་བ་དང་། ཆངས་པའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པ་དང་། སེང་གའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་ནས། སེས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་འདི་སྤྲད་ཏེ། ཀྱི་བྱེད་རྣམས་སྤྲུང་ཏུ་འདིར་ཤོག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བཏོད་བའི་ཐེག་པ་དང་། །ལ་ལོ་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཞུགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདིས། སྤྲོ་བ་བྱེད་པ་



ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བརྟུན་ཏེ་སྤྲོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གོ་ཅི་ཆེན་པོ་བགོས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་བཞུགས་པ་ལ་དགོང་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་དང་། གོ་ཅི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱ་བ་སྒྱུར་པར་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གོ་ཅི་འདི་བགོས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཞེན་པར་གྱུར་དེ་གེ་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གསལ་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་དང་། གོ་ཅི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱ་བ་པར་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་སྤྲེལ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་གོ་ཅི་འདི་བགོས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཞེན་ཏེ་དེས་པར་འབྱུང་པར་གྱུར་དེ་གེ་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གསལ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱེད་པ་འདི་ཏུ་བྱ་གནས་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པར་བྱེད་ལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་སྒྱུར་པར་འབྱུང་བས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་ཕྱེད་པ་འདིས། སླ་ན་ཕྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་  
དག་པར་རབ་ཏུ་གཞིལ་པར་བྱའོ། །སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་བས། རྒྱལ་པོའི་གྱི་འགྲམ་དང་། ཡ་པོའི་གྱི་འགྲམ་དམག་ས་སུ་ཕྱེད་མོད་ཀྱི། འཛིན་ཀྱང་རང་གི་དང་གིས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་བཏེག་སྟེ། འདི་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནས། གནས་པ་ཕྱེད་པའི་རྫོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གོ་ཅི་འདི་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ། གསལ་གིས་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། སླ་ན་ཕྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པོ། །སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་འདི་  
ཏུ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྩལ་གྱིས་གོས་པ་ཕྱེད་པས། གསལ་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞིག་པ་འམ། གོས་པར་བྱུང་ཕྱིན་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཇིག་པ་ཕྱེད་ཅིང་གོས་པ་ཕྱེད་དེ།



10

20

འཕྲིན་པ་  
རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་  
འཕྲིན་པ་རྒྱ་  
རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་  
འཕྲིན་པ་རྒྱ་



॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥  
॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥  
॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥  
॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥



དམི། །མཐའ་ཕྱིན་པར་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་། །མཐའ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཕྱིན་པས། །མཐའ་མཆོན་ཏིང་ཡོད་པ་ཕྱིན། །རང་བཞིན་དོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་ན་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་ཕྱིན། །མཐའ་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་གང་སྤངས་པ། །མཐའ་ཡོད་དང་ནི་མཐའ་ཕྱིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདྲིལ་རྟོག་ཏེ་ལུ་ལུན་པ། །དེས་ནི་མཐའ་སྒོ་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མཐའ་རྣམས་ལ་ནི་རབ་ཞེན་པས། །སྒྲུག་སྒྲུག་  
 བྱི་གྱུར་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་འདྲིལ་ཆོག་སྒྲུག་ཏུ་ཕྱིན། །མཐའ་སྒོ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པ། །མཐའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་འདྲིན་པས། །སྤང་བ་དག་ནི་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཐའ་  
 མཐའ་རྣམས་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཡིན། །མཐའ་མཆོན་ཏིང་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་དག་ཡོད་པར་ཕྱི་འགྱུར་རོ། །མཐའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཡོན་ཅིང་། །མཐའ་དག་ལས་ནི་གང་ཡང་པས་པ།  
 པས། །འདྲིལ་ཆོག་སྒྲུག་པཅས་སྤྱོད་པར་ཕྱིན། །གང་ཞིག་འདྲིལ་ཆོག་སྒྲུག་ཏུ་ཕྱིན། །ཕྱི་གཙོ་པོ་སྤྱོད་པར་ཕྱི་ཕྱིན་པ། །གོ་ཅ་ཆེན་ པོ་མ་བཞོས་པས། །ཐོག་ཆེན་  
 རྣམས་དག་ནི་ཡོན་ཕྱིན་ཅིང་། །མཐའ་མཆོན་ཏིང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ །ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་གང་རྟོགས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་ །རྟོག་ཡིན། །གང་ཞིག་འདྲིལ་  
 རབ་ཏུ་གང་སྤངས་པ། །གོ་ཅ་དཔག་ཕྱིན་པཞོས་ནས་ནི། །སྒྲུག་ཐོག་པ་ཞེན་པ་ཡིན། །མཐའ་སྒོ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པ། །འདྲིལ་རྟོག་སྟོན་ནི་གྱུར་པས་ན། །མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་འདས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཐད་པར་ཡང་དག་ཞུགས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་པ་རྟགས་ན། །ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམས་ལ།  
 ཡང་ནི་ཕྱི་དཔྱིག་སྒྲུག་པས། །སྤང་ཞིང་ཕྱི་ཕྱིན་པ་ཡིན། །རྟོག་ཏུ་ཐམས་ལ་མ་ཐམས་པ་ཡིས། །ཞིག་ནས་ལྷན་མཐོང་ལེགས་པ་སྤྱུས་ནས། །མཆོན་ཏིང་གཙོ་གཙོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །མཆོན་ཏིང་ག་  
 བྱི་རབ་ཏུ་རྟོགས། །ཡང་དག་ཆོས་ལ་རབ་གནས་ཏིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་ཐོབ་པས་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པ་དེ་ཡིས་ནི། །མཐའ་རྣམས་དེ་དག་ཡོད་ཏུ་རྒྱུན། །མཐའ་རྣམས་ཡོད་ཏུ་རྒྱུན་པ་དག་དང་། །མཐའ་



དཔེ། །མཐའ་ཕྱིན་པར་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟན། །མཐའ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཕྱིན་པས། །མཐུ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཕྱིན། །རང་བཞིན་དེ་བཅས་ཐད་ནི། །དེ་ན་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་ཕྱིན། །མཐའ་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པ། །རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་གང་སྤངས་པ། །མཐའ་ཡོད་དང་ནི་མཐའ་ཕྱིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདྲི་རྟོག་ཏུ་ལུ་ལུ་བ། །དེས་ནི་མཐའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། །མཐའ་རྣམས་ལ་ནི་རབ་ཞེས་པས། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
ནི་ཕྱིན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་འདྲི་རྟོག་ཏུ་ལུ་ལུ་བ། །མཐའ་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པ། །མཐའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་འདྲི་པས། །སྤྱོད་པར་དག་ནི་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཐའ་  
མཐའ་རྣམས་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཡིན། །མཐའ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་དག་ཡོད་པར་ཕྱི་འགྱུར་རོ། །མཐའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཡོད་ཅིང་། །མཐའ་དག་ལས་ནི་གང་ཡང་པ།  
པས། །འདྲི་རྟོག་ཏུ་བཅས་སྤྱོད་པར་ཕྱིན། །གང་ཞིག་འདྲི་རྟོག་ཏུ་ལུ་ལུ་བ། །ཕྱི་གཅོད་སྤྱོད་པར་ཕྱི་ཕྱིན་པ། །གོ་ཅེན་ །ཕྱི་མའི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཕྱིན་པས། །ཐེག་ཅེན་  
རྣམས་དག་ནི་ཡོད་ཕྱིན་ཅིང་། །མཐའ་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ཏུ་མཐའ་ །ཕྱི་མའི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཕྱིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་ །རྟོག་ཡིན། །གང་ཞིག་འདྲི་རྟོག་ཏུ་  
རབ་ཏུ་གང་སྤངས་པ། །གོ་ཅེན་པར་ཕྱིན་པ་ཞེས་ན། །སྤྱོད་པར་ཕྱིན་པ་ཞེས་ན། །མཐའ་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པ། །འདྲི་རྟོག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་པས་ན། །མཐའ་  
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་འདས་པར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཐད་པར་ཡང་དག་ཞུགས་པ་ཡིན། །བྱུང་ཆུབ་པམས་དཔའ་རབ་དང་ཞུགས་ན། །ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམས་ལ།  
ཡང་ནི་ཕྱི་དཔྱད་པས་པས། །སྤྱོད་པར་ཕྱིན་པ་ཏུ་ཅི་ཡང་ཕྱིན། །རྟོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐམས་པ་ཡིས། །ཞིག་ནས་ལྷན་མཐོང་ལེགས་བསྟན་ནས། །མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་ཕྱིན། །མཚན་ཉིད་ལ་  
ནི་རབ་ཏུ་རྟོགས། །ཡང་དག་ཆོས་ལ་རབ་གནས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཐོབ་པས་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་པ་ཡིས་ན། །མཐའ་རྣམས་དེ་དག་ཡོད་ཏུ་ཕྱིན། །མཐའ་རྣམས་དེ་དག་ཡོད་ཏུ་ཕྱིན། །མཐའ་



ཡིག་ཅན་

6 | རང་མཐའ་ཕྱིན་དེ་དག་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པར་བྱ་བ་ཐོང་བས། བམས་ཅད་ལ་ནི་ཆགས་པ་ཕྱིད། སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་ལྟར་པ་ཐོང་འབྱུང་ན། སྤྱོད་ཕྱིད་ཆོག་ནི་འདི་སྤྱད་ཅུ། ཁྱིམ་འདིར་  
 གོ་གཤམ་ཐེག་འདི་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བར་གྱིས་གོས་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཕྱིད་པར་འབྱུང་། གོ་བཤམ་ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནས་ནི། འདི་ཉིད་རབ་ཅུ་བསྟན་པར་བྱ། ཐེག་པ་འདི་  
 དང་གོ་ཅ་འདི། དེ་དག་ལ་ནི་འཕམས་ཕྱི་བྱ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གོ་བཤམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་བཏེ་ཐེག་པ་འདི་ཞེས་ནས། སྤྱོད་པ་ཕྱིད་པ་དགོད་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི། རྣལ་འབྱེད་འདི་ལ་གནས་འབྱུང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཆོས་དག་ལ། སྤྱད་པ་ཁོ་ནར་གཞི་ལ་བར་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་རྣམ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི། ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་གང་ཡོན་པ། དེས་པོ་ དེ་དག་འཛིན་པར་འབྱུང་།

|| གནམ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་ངས་མཛོན་བར་  
 དཔྱད། སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ཕྱིད་པ་ན། གོ་ཅ་འདི་ལྟ་  
 རབ་ཅུ་བསྟན་པ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་བསྟུབས་ཤིང་། བཙོན་འབྱུང་ཆེན་  
 པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་འདི་ཐོས་པས་རབ་ཅུ་དག་འབར་བྱུང་དེ།  
 ནི་གོ་ཅ་འདི་ལྟ་བུ་བཤོས་པའོ། བདག་ནི་གོ་ཅ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའོ།  
 བྱ་བཤོས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་ནས་ན། མཐའ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། སྤྱན་པ་རྣམས་  
 པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤྱོད་ཆ་དཔྱད་པ་དག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོའི་གོ་ཅའི་བཀོད་  
 ཆོས་འདི་སྤྱོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྟན་འདས་དེ་དག་ལ་གྱས་པས་རིམ་གྱོད་དང་། བྱུང་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་། འདི་སྤྱོད་ཅུ་བདག་  
 ། འདག་ནི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཡོན་པོ། བདག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཡོན་པོ་སྤྱོད་པའི་བསམ་བ



མ་བྱུང་དོ། ། ར་ལ་དེ་ལི་ཆེ་བ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཕྱེད་པས། ། འཛིན་ཆོག་ས་  
 བྱུང་དོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 ལི་ཕྱིར། ། སྒྲུང་ཅན་ཅམ་ཏུ་ཡང་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་དལ་བར་མ་བྱུང་དོ།  
 བྱུང་གི་ལ་ཤོར་དང་། བྱུང་གི་དམག་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་ཡམ་བར་བྱས་ཤིང་།  
 གཞན་ཡང་སྐྱེས་པ་ཅན་འདི་དང་འདྲ་བ་རྣམས་དཔལ་འདྲུ་བཏུ་ཡང་  
 ལོག་པར་སོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་འདི་འདྲེན་གས་  
 སྐྱེ་བསྐྱེད་དོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བདེ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 བྱས་ཏེ། ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་བདེ་བའི་མོ་བྱུང་ལ་ཤོར་ལོས་སྐྱེ་བའི་ཆུ་ལ་ཤོར་བདེ་བའི་མོ་བྱུང་དང་།  
 ཐོབ་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱུང་པ་ན། ། དེ་དག་ཆོས་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱེགས་པས།  
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་། ། སེང་གེ་ལི་སྐྱེ་བསྐྱེགས་ནས། ། སྐྱེ་བྱུང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞི་ལ་བར་བྱུང་དོ།

ལ་ལྟ་བ་སྐྱེད་ས་ཤིང་། ། བདག་ཏུ་ད་ཆུ་ལ་བ་ཡང་སྐྱེད་ས་ཤིང་། ། སེམས་ལ་མ་ཐོན་མན་ཕྱེད་ཅིང་། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཕྱེད་པར་  
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་པར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་ཕྱེ་བ་ཁྱེག་ཁྱེག་བཟུ་སྐྱེད་ཆེད་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་  
 ། དེ་དེ་ལི་ཆེ་གོ་ཅམ་སྐྱེད་ས་ཤིང་ཐེག་པ་དཔག་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་ཞོན་པར་བྱུང་པས། ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་གི་དཔུང་དང་།  
 ། ལམ་ཐ་དང་པར་བྱུང་པ་ཅེ་ལ་ཀ་དང་། ། འཛིན་རྟོན་ཆུང་པན་པ་དང་། ། བ་རི་པ་རེ་ཀ་རྣམ་པར་གཡེང་པར་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ། བདེ་བ་ལ་བ་གོ་དེ། ། ཐ་དང་པར་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ ། ཆེ་གཅོད་དོ། ། སྐྱེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ལོ།  
 ། དག་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཆོག་ས་ལ་གནས་པར་བྱས་ཤིང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གོ་ཅ་དང་། ། གོ་ཅའི་བ་གོ་དེ་བ་རྣམ་པར་ཕྱེ་  
 ། རི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྐྱེད་པས། ། གང་ཐེག་པ་འདི་ ། ལ་གནས་པར་བྱུང་པ་དེ་དག་བདེ་བའི་མོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་  
 ། བཟུ་བྱེད་དང་། ། ཆེད་པའི་ཆུ་ལ་ཤོར་བདེ་བའི་མོ་བྱུང་དང་། ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བདེ་བའི་མོ་བྱུང་  
 ། ཐོབ་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱུང་པ་ན། ། དེ་དག་ཆོས་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱེགས་པས། ། འཕགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས། ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་མཆན་  
 ། སྐྱེ་གྱེས་མཐའ་ཡས་བྱུང་ཆུ་བའི་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་ཆེན་



[illegible]



དེས་ན་ཡང་དག་གཞིལ་བར་འགྱུར། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོང་མ་པས། །ལམ་འདི་ལ་ནི་མྱོ་གནས་ཏེ། །ལམ་འདི་ལ་ནི་མྱོ་གནས་ཏེ། །ལམ་ལ་ཡང་དག་གཞིལ་བར་འགྱུར། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲིམ་ས་  
ཕྱུང་པས། །ཆོས་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྟར་གྱུར་པས། །མཚན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་འགྱུར། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲར་གྱུར་གྱིས་  
ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་དག་དེ་མེད་པར་གྱུར། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུར། །གནས་པས་མཚན་མས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། །ལྟར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །  
གདམས་དག་རྣམས་སུ་སྤྱད་པར་འགྱུར། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོང་མ་པའི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་པས། །ལམ་ལ་བར་ཆད་ཅི་ཡང་མེད། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གཞིལ་བར་འགྱུར། །  
རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་འདི་ནི། །ཕྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ལྟར་དུ་འགྲོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་མཛད་ཏུ་བྱེད། །མཉམ་བ་ཏེ་དེ་དུ་གཞིལ་བར་འགྱུར། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གོ་ཆེན་པོ།  
ཐོག་ཆེན་ལམ་ནི་ཆེན་པོ་དག། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །རྣམ་པར་དག་པས་གཞིལ་བར་བྱ། །ཐོག་དང་ལམ་འདི་གང་སྟེས་པ། །ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་གྱི།  
མཚན་མ་མང་པོར་པ་སྤྲུངས་ནས། །མཚན་མ་མེད་པས་བགྱེད་པར་བྱ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་བའི་ཐོག། །ཆུ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འདྲ་བས་ན། །འཛིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལམ་འདི་ལ། །ཐོག་པ་འདིས་ནི་  
བགྱེད་པར་བྱ། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་འདི་ལ་ནི་གྲུས་བྱེད་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲུས་བྱེད་ཏེ། །དཔའ་བོས་རབ་ཏུ་བགྱེད་པར་བྱ། །ཕྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བགྱེད་བྱེད་  
ཅིང་། །ཕྱང་པར་ལམ་འདི་གང་གནས་པ། །ཐོག་པ་པ་གཉིས་ལས་སྟོགས་པས། །བགྱེད་པར་བྱ་བའི་ལུས་མ་ཡིན། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་ཏུ་མ། །ལམ་ནི་དག་པར་གང་བྱེད་པ།  
རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་འདི་ཡིས། །སྤྱེད་མཆོག་ཏུ་བགྱེད་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་སྟོགས་མཐའ་ཡས་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལུགས་ཤིང་གཞིལ་བར་



ཅུ། རེ། གདགས་པ་མེད་པའི་གདགས་པས་གདགས་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལུ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་གདགས་པ་དང་བཅས་པར་བྱུང་ན། རེ་ཏེ་གདགས་པར་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གདགས་པ་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཐེག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ལ་གདགས་པ་དག་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནས་པར་བྱེད་པས་གཞིའི་པར་བྱེད་པ་  
 སྤེང་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་ཡང་བྱ་བྱེད་ལ། བྱ་དན་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པར་ཡང་བྱ་བྱེད་ཀྱི། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ལམ་མ་ཡིན་པས་ལམ་མེད་ཀྱི། ལམ་ལ་གཞིའི་པར་བྱེད་པ་ཏེ་ཡང་དག་པར་མཉམ་  
 བའི་ཕྱིར་ལོ། ཡང་དག་པའི་ལམ་འདི་ནི་གདགས་སུ་མེད་པས། སུ་ཞིག་གད་ཏུ་གད་ལས་གདགས་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱ་བ་ཡང་མེད་ཀྱི། བྱེད་པ་ཡང་མེད་ཀྱི། འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདུས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་མཉམ་པའི་ལམ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ ཅད་དང་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་དང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱི། ལ་སྤྱོད་པ་  
 པར་བྱ་བ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤེང་པར་བྱེད་པས། གཅིང་བ་ཡང་མེད། བྱི་གཅིང་ བ་ཡང་མེད་ཀྱི། ཆོས་ཏེ་ཀྱང་དེ་གཞིན་ཀྱི། གཅིང་བ་ཡང་མེད་ཀྱི།  
 བྱི་གཅིང་བ་ཡང་མེད་པས། རེའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཏེ་མེད་པ་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བྱེ། བགྲོད་པ་མེད་པས་བགྲོད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པས། ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱེད་ཀྱི། ལ་  
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས། སྤྱོད་པ་མེད་པ། འབྱུང་བ་མེད་པ། བྱེད་པ་མེད་པ། ཐོབ་པ་མེད་པ། མཛེན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད། གནས་མེད་པ། སྤྱོད་པ་མེད་པ། དཔེས་པ་མེད་པ། དཔེས་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་  
 པ། དཔེས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔེས་མེད་པ། དཔེས་པོའི་རྒྱུ་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེས་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བློ་གྲོས་མཐའ་ ལས་བྱུང་ཆུང་ཆུང་སྤྱོད་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བྱེད་ཀྱི། ཐེག་པ་འདི་དང་། ལམ་འདི་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་བྱེད་ཀྱི། འེན་ཏུ་གད་གོ་ཆེ་འདི་དང་། ཐེག་པ་འདི་དང་། ལམ་འདི་ནི་བུལ་ མེད་ཅིང་། ཞེས་པ་པོ་



30

རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་འཕྲིམ་། སུ་ཞིག་གོ་ཅ་བཞོ་བར་བྱེད་། སུ་ཞིག་ཐེག་པ་འདི་ལ་ཞེན་བར་བྱེད་། སུ་ཞིག་ལམ་འདི་ལ་ཕྱིར་བར་བྱེད་དེ། བུ་རྒྱུད་པ་། བེས་པར་བུར་བྱུང་པ་། རྒྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་།  
 མོ། ། བློ་གྲོས་མཐའ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་མེས་མས་དཔའ་མེས་མས་དཔའ་ཆེན་པོ་གདགས་ཆེས་འདི་ཐོས་ནས། བྱི་སྐྱུ་ག་ཕྱི་ཕྱིར་བར་གྲོག་པ་དང་། ལ་རྟོན་དུ་འདོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 འགལ་བ་ལྟར་ཅིང་། རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བར་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཅོམ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པ་འདི་ལ་ཐབས་མཁས་པ་འདི་རུས་དང་ཕྱན་བར་  
 གུར་པ་གད་ཡན་བ་དེ་དག་ནི། གོ་ཅ་འདི་བཞོས་ཏེ། ཐེག་པ་འདི་ལ་ཞེན་ནས། ལམ་འདིར་བྱགས་ཏེ། ཆོས་བླ་མོ་རྒྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་གཞི་ལ་བར་བྱེད་པས། འཁོར་བའི་མཐའ་གཏུགས་ནས་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་པ་འདི་བྱུང་རྒྱུ་མེས་མས་དཔའ་ཆེན་པོ་གདགས་པར་འཆང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་  
 མེས་མས་དཔའ་མེས་མས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ལ་ རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བཅོམ་འགྱུར་བ་བྱེད་ནས། བག་ཡོད་པར་ བསྐྱབས་པར་བྱུང་། མེས་མས་ཅན་གད་པ་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་བླ་མོ་འདི་  
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་བ་བྱེད་པ་གད་ཡན་བ་དེ་དག་ཀྱང་དས་པ་ན་བ་ཆེན་པོ་ཐོས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ན། གད་ཞིག་ནན་ཏན་བཅོམ་འགྱུར་གྱིས་བག་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་རྣམས་  
 དག་པས་གཞི་ལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ། བློ་གྲོས་མཐའ་ལས་བྱེད་གྱིས་ཆོས་འདི་འདོན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ཆེ་བ་རྣམས་པ་ཏུ་མ་དང་། ལྷན་པར་ཏུ་འཕགས་པ་རྣམས་པ་ཏུ་མ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཏུ་མ་དང་ལྷན་བ་ལ་ལྟོས། ། དཔལ་ཆོས་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་རབ་ཏུ་བཅོམ་པ་ནི་མེས་མས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱེད་པས། ལུན་པོ་པོ་ལ་ལན་བ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་ནས། ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱ་བ་  
 འདྲིས་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བ་འདྲིས་དང་། ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་འདྲིས་དོ། ། བློ་གྲོས་མཐའ་ལས་ཡང་བྱེད་གྱིས་ཆོས་འདི་འདིག་རྟོན་དང་འདིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་འདི་ལྷན་སུ་མ་ཆོགས་པ་འདི་







ནུལ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་སྤུས་ཤིང་སྤྱོད་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སོ། ། དེའི་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷའི་བུ་མི་ཅན་མཆོག་ཅེས་ཀྱི་པ་  
ཡང་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་ཏེ་འདུག་པར་གྱུར་དེ། ། དེས་ལྷའི་བུ་མི་ཅན་མཆོག་འདི་སྤུས་ཏུ་སྦྱས་ཏེ། ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པར་བསྐྱལ་  
བ་མཛད་དེ། ། བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་བཤད་ལ། ། ཅི་ནས་ཀྱང་བཟུང་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཤེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཟུང་སྤྱི་གཅན་ཡི་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཆོས་གཅད་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེན་བའི་ད་ཆུ་ལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ད་ཆུ་ལ་ཕྱེད་ཅིང་ཤིས་པ་བཤེད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དུ་ལྟོད་པ་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དག་ཀྱང་ཁྱད་  
བར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། ། དགེ་འདུན་གྱི་གཏུང་རྒྱན་མཉེས་ཅན་པའི་ཕྱིར། ། ལྷུ་པོ་ ། མང་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱོར་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱལ་དཔལ་གྱིས་ཕྱེད་པར་ཡང་དག་པར་ ། བསྐྱལ་བ་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་ཡང་ལུན་རང་དུ་གནས་པ་ ། ། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
བྱས་པས་སེམས་ཡོངས་སྤུ་ལྷུ་རྣམས་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ། ཆོས་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་དག་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐོག་པ་གང་ལ་མོས་ ། བརྒྱུར་དུ་ཡོངས་སྤུ་ལྷུ་རྣམས་ལས་འདར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷུ་བུ་འི་ཆོ་  
སྤྱོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྤུ་མོ། ། དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལྷའི་བུ་མི་ཅན་མཆོག་གི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པ། ། ཐུགས་ཀྱིས་མ་ཁྱེན་ནས། ། འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་ལ་བཀའ་མཆོག་པར་ལ། །  
འཇམ་དཔལ་འཁོར་འདི་ཁྱོད་ལས་ཆོས་མཉམ་པ་ཐོས་པར་འདོད་ཀྱིས། ། འཁོར་འདི་དག་ལ་གཏམ་གྱི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་སྤྱོད་པར་གྱི་ཤིག། ། འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་པས་གསོལ་དཔ། ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཅི་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བཀྱི་ལགས། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་མཆོག་པར་ལ། ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཐོས་པ་ཁྱོད་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག། ། འཇམ་དཔལ་



[illegible]



ཕུས་ཀྱི་ལམས་དག་གི་རིམ་བུ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ནི། ལྷག་པ་འདི་རྒྱལ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། བཅུན་བ་ཀུན་དག་འཕོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཡོ་བ་དང་། རྩོམ་སེམས་དང་། ལྷོས་པ་  
ཡི་ནི་ཏེ། བཅུན་བ་ཀུན་དག་འཕོ། ཅི་ཅམ་དུ་གཡོ་བ་དང་། རྩོམ་སེམས་དང་། ལྷོས་པ་དང་། སེམས་མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ལྷོས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་།  
རྟོག་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞིན་པ་དང་། ལྷོ་འདོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་ལྷག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བཅུན་བ་ཀུན་དག་འཕོ། དེ་ལྷ་བུའི་དཀ་  
སྤྱོད་ནི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། བཅུན་བ་ཀུན་དག་འཕོ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ལམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ལམས་ཀྱི་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི། ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནས་ཆ་དང་ལྷན་བ་ཀུན་  
དག་འཕོས། །འཇམ་དཔལ་ག་ཞེན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྒྲོན་ཅས་སྒྲུས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་ན་དགེ་སྤྱོད་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཕྱིད་པ་ཡན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་  
སྒྲུས་པ། བཅུན་བ་ཀུན་དག་འཕོ། གང་གི་ཆ་དག་སྤྱོད་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཐོང་ཞིང་། མཉམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། བྱི་མཉམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། རིག་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་འམ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། དཔྱེགས་ཤིས་བྱ་བ་འམ། བྱི་དཔྱེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། འདུས་བྱས་ཤིས་བྱ་བ་འམ། འདུས་མ་བྱས་ཤིས་བྱ་བར་རྩོམ་སེམས་སུ་བྱི་བྱེད་  
རྟོག་པར་བྱི་བྱེད། རྩོམ་པར་རྟོག་པར་བྱི་བྱེད། གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་བྱི་བྱེད། གཅིག་དུ་སྤྱད་པར་བྱི་བྱེད། ལེན་པར་བྱི་བྱེད། འདོར་བར་བྱི་བྱེད། འབྲེ་བར་བྱི་བྱེད། མདོན་བར་ཞེན་  
པར་བྱི་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་སུ་མཐོང་ལ། མཉམ་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མཉམ་བ་བྱེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པས་



[illegible]



འདི་ཡུན་མི་སྤྲོད་ན་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་འཆང་ཆུ་པར་འགྱུར། །འདི་ལོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁོ་མོ་འདྲ་པའི་ཁོ་ཀུ་འགྱུར། །ཐུང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐུང་ནི་ཐོབ་པའི་བཀྱི་པར་འགྱུར།  
ལགས། དེ་སྤྲོད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་བཀའ་མཇུག་དུ་། །ཀུན་དགའ་བོ་ལྷན་པ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་མཆོག་འདི་ནི། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་པ་ལས་པའི་  
འོག་ཀུ། བསྐྱེད་པ་འདི་ཅེས་འབྱུང་གནས་སེམས་བྱ་བ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་དགའ་བ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བར། སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་འཆང་ཆུ་པར་  
འགྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁོ་མོ་འདྲ་པའི་ཁོ་ཀུ་འགྱུར་པར་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་དགའ་བ་བཞེད་པ་དེ་ཡང་  
འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། བེད་པ་དང་། ལོ་ལོ་གས་པ་དང་། ལྷ་དང་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཀུ་གང་པ་དང་། ཕྱི་ཁོ་མོ་པ་དང་། དན་ སང་ཁམས་ཅད་དང་ཕྱལ་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཀུན་དགའ་བོ་འཛིག་  
རྟོག་གི་ཁམས་དེ་ནི། དེ་པ་དང་། གསེག་པ་དང་། རྟོག་པ་སྤྲོད་ ཅིང་། ལག་མཐེལ་ལྷན་པ་ཀུན་པ་ རིག་པོ་ཆེ་སྤྲོད་པ་ལས་པའི་ ལྷ་ལྟེ། བེ་དུ་དྲ་དང་། བེལ་དང་། འཛམ་བུ་ལྷན་པའི་གསེར་གྱིས་  
སྤྲུམ་གྱིང་། བལྷ་ན་སྤྲུག་ལ། གསེར་གྱི་དྲ་བས་ཀུན་ནས་བཀའ་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྷ་ལྟེ་དཔེར་ན། འབྱུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རྟེ་བར་སྤྱོད་པ་ཅི་འདྲ་པའི་ཁོ་མོ་ཀུ་། ཕྱི་  
དེ་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རྟེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་འདྲ་པར་འགྱུར་རྟེ། །འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་དེ་ནི། བཟའ་པ་དང་པུང་པ་དག་ཀུང་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། །འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་  
དེ་ནི། རྩ་ཐོས་དང་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁོ་མོ་ཡང་འབྱུང་པར་ཕྱི་འགྱུར་རྟེ། །ཐུང་ཆུབ་ཁམས་དཔའ་དེ་དག་ཀུང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྟིང་  
དེ་འཛིན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འབྱུག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། རྩལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་བཞེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོག་གིས་དགའ་བ་མཁུར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་།



61 ། བསྟན་པའི་དེ་མེ་ཆེ། བདག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ན། སེམས་ཅན་ཆད་ཕྱིར་གྲངས་ཕྱིར་པ་དག། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་ཁམས་གསུ་  
 བས་དེས་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བས། འདམ་དཔལ་དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་དོ། ། འདམ་དཔལ་གྱིས་སྦྱས་པ། སྤྱི་ཅན་ཁྱེད་འོངས་ཀྱང་རུང་མ་འོངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྤྱི་ཅན་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ལྟག་པའི་བསམ་བས་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་ཤིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྟན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ཡིད་དུ་ཕྱིན་པས་དེས་པར་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་བར་ཆད་བྱ་བར་སྤྱི་ཅན་སོ། །  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། ལྟག་པའི་བསམ་བས་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ཡིད་དུ་ཕྱིན་པས་དེས་པར་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བདུན་གྱི་  
 ཡམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནས་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་མཐུས། བདུན་སྤྱི་ཅན་གྱིས་འདམ་དཔལ་ག་ཞེན། ཕུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་སྦྱས་སོ། ། འདམ་དཔལ་  
 འི་ལྟར་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་པའི་བསམ་བས་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ཡིད་དུ་ཕྱིན་པས་དེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། འདམ་  
 དཔལ་གྱིས་སྦྱས་པ། སྤྱི་ཅན་ག་དག་ཅི་ཆེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་ཅེ་པའི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟག་པར་སྤྱི་ཅན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟག་པའི་བསམ་བས་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་ཡིན་པོ། ། གང་གི་ཆེ་  
 ཉེ་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བདུན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཅན་ཕྱིར་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ལ་ཕན་བར་གྱུར་པར་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པོ། ། གང་གི་ཆེ་  
 ཉེ་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱི་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ཡིད་དུ་ཕྱིན་པས་དེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པོ། ། སྤྱི་ཅན་ག་ཞེན་ཡང་གང་གི་ཆེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་  
 པའི་བསམ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་པའི་ཕྱིར། གེ་ཅ་ཆེན་པོ་བཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟག་པའི་བསམ་བས་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་ཡིན་པོ། ། གང་གི་ཆེ་བསྐུ་པའི་དཔེས་པོ།







31 ། ལྷིག་ཅན་དཔུང་དང་བཅས ། བཞེན་བ་དང་བཅས ། འཁོར་དང་བཅས ། གནས་དང་བཅས་པ་འདི ། ལྷོ་བའི་ནང་ཅུ་བཅུ་གན་ནི ། འདི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དང ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ལ་བར་ཆད་ཕྱེད་པར་མྱེ་འགྱུར་རེ ། འདམ་དཔལ་གྱིས་སྦྲས་པ ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་དཔུང་སྤྱི་གཅན་ལྷོ་བའི་ནང་ཅུ་གཞུག་པ་ནི ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆ་མ་ཡོན་བས ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 ལོ་བས་ཅན་གྱི་དང ། བུད་སྤྱི་གཅན་འདི ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཆན་གྱིས་ལོགས་པར་བརྒྱན་ཅིང ། བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་བས ། སང་གེའི་བྲི་ལ་འདུག་སྟེ ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོདས་པས་  
 ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ ། དེ་ནས་བུད་སྤྱི་གཅན་གྱིས་ཆེག་དེ་ཐོས་ནས ། མྱི་སྦྲང་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འབྲེས་པར་འདོད་ན ། འདམ་དཔལ་གཞིན་རྩུ་གྱུར་པ  
 འི་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་འཁོར་དེ་ནས་མྱི་སྦྲང་བར་བྱ་བ་དང ། འབྲེས་པར་ཡང་མ་རུས་སོ ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་འདམ་དཔལ་གཞིན་རྩུ་གྱུར་པས་བསམ་བ་འདི་སྦྲུམ་ཅུ་བསམས་ཏེ །  
 བུད་སྤྱི་གཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཆན་དང་ལྷན་ཞིང ། སང་གེའི་བྲི་ལ་འདུག་པར་བསམས་ཅད་དང་ལྷན་བའི་འཁོར་དེ་གྱིས་མཐོང་བར་བསམས་ནས ། དེ་ནས་འདམ་དཔལ་གཞིན་རྩུ་གྱུར་  
 བས ། བུད་སྤྱི་གཅན་ལ་འདི་སྦྲང་ཅེས་སྦྲས་སོ ། ལྷིག་ཅན་ཕྱོད་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ ། ཕྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཆན་དང་ལྷན་ཞིང ། སང་གེའི་བྲི་ལ་འདུག་གོ །  
 དེ་ནས་འདམ་དཔལ་གཞིན་རྩུ་གྱུར་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས ། བུད་སྤྱི་གཅན་གྱིས་འདི་སྦྲང་ཅེས་སྦྲས་སོ ། འདམ་དཔལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏིང་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་བརྟེས་ན ། ལོ་བས་ལྷ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་  
 རེ་སྟན ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན ། བྱང་ཆུབ་ནི་འཕྲོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་མཆན་ཏིང་ཡོན་བས ། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལ་ནི་འཕྲོལ་པ་ཡང་མྱུར ། མཛེས་བརྟེན་གས་པ་ཡང་མྱུར་དེ ། བྱང་ཆུབ་ནི་འདུས་  
 མ་བྱས་པ་འཕྲོལ་པ་ཡོན་ལ ། དེ་ཡང་འཕྲོལ་བ་མྱུར་པ་ཏིང་གྱི་མཆན་ཏིང་ཡོན་བ་དང ། བྱང་ཆུབ་ནི་སྦྲང་པ་ཏིང་རྟེན་གས་པའི་མཆན་ཏིང་ཡོན་བས་ན ། སྦྲང་པ་ཏིང་གྱིས་སྦྲང་པ་ཏིང་མཛེས་བརྟེན་གས་པར་འཆད་མྱེ



རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་མཚན་ཏེ་ཡོན་པས་ན། མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པར་མཛེན་པར་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ནི་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཏེ་ཡོན་པས་ན། སྤྲོད་པ་  
 མེད་པས་སྤྲོད་པ་མེད་པ་མཛེན་པར་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་པའི་ཡོན་པས་ན། རང་པའི་ན་གྱིས་རང་པའི་མཛེན་པར་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ནི་དེ་  
 བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་མཚན་ཏེ་ཡོན་པས་ན། དེ་པའི་ན་གྱིས་དེ་པའི་མཛེན་པར་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡོན་པས་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛེན་པར་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། གསོལ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པའི་དེ་  
 བེ་ཏེ་ཡོན་པས་ན། དེ་ལ་ནི་མཛེན་པར་རྒྱུ་པ་དང་། ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ། །འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་གང་གིས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་མཚན་ཏེ་བསྟན་པ་འདི  
 ཐོས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཏེ་ནམ་པར་འབྱུགས་པར་མེད་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཏེ་ཡོན་པར་བཞེད་པར་བྱའོ། །བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པ་ན། རྒྱུ་  
 རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ལ་བཟེད་པ་ཐོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤར་དུ་ཏེ་ལུས་། འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་  
 ཀྱི་རྒྱུ་པས་ཀྱིས། བདུད་ཀྱི་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁ་དོག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལྟན་པའི་སངས་ལྟེན་ལ་འབྱུགས་། ཟབ་མའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་སྤྲོད་པ་ནི་ཆོས་དང་ཏོ། །འཇམ་  
 དཔལ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཏེ་ལུས་ཁོ་བོས་ནི། སེམས་མེད་པའི་དེས་པོ་ཤིང་དང་སྤྲོད་པ་ཆལ་འདི་དག་ལ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་། འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་པའི་མཚན་དང་ལྟན་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲོད་པས་ཆོས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོས་གནས་བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཏེ་ལུས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་། གནས་བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཏེ་ལུས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་



61. ། བཅོམ་ཕུན་འདས་ཆེས་བཅས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཀྱིས་བས་མ་མཆིས་པ་ལགས་པས ། དེ་དག་གི་དེ་བུ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཀྱིས་བས་ལགས་སོ ། བཅོམ་ཕུན་འདས་ལོན་  
 ཏུ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང ། གང་དག་ཆེས་ལ་གྲུས་ཤིང་ཆེས་ལས་དེས་པར་བུང་ལ ། མདོ་སྡེ་བྱ་བ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནོད་པར་འགྱུར་བའི ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་གི་པ་ལ་ཕྱེད་པ་དེ་དག་གི  
 སྤང་ཏུ ། དེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསེལ། ། བཅོམ་ཕུན་འདས་ཅོན་མ་ཀྱང ། བུད་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དེས་པར་བཅོམ་ཞིང་བར་ཆད་མ་མཆིས་  
 པ་དང ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན ། འཇམ་པའི་གྲིང་ན་ལྟོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ཕུན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསེལ། ། དེ་ནས་དེ་འོ་ཆེ་བཅོམ་ཕུན་འདས་ཀྱིས་  
 གང་གིས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཇམ་ཉིན་ཀྱི ། ཁམས་འདི་འདྲི་གཟེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྤང་བར་འགྱུར་ ། བ་དེ་ལྟ་བུའི་འདྲི་དག་སྐྱུ་ལས་རབ་ཏུ་ཕྱུང་དོ ། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ཕུན་འདས་ཀྱིས་ ། འཇམ་དཔལ་ག་ཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ ། ལ་བཀའ་མཆུལ་དཔ ། འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ ། གཤམས་པའི་འདྲི་འདྲི་བཅས་ཅད་ཏུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་  
 ཏུ ། ཆེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེས་ལ་ཤིས་པ་དང ། བསམ་བ་མ་ཉམས་པའི ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་དོ ། དེ་ནས་བཅོམ་ཕུན་འདས་  
 ཀྱིས་ ། ཆེ་དང་ཕུན་པ་ཀུན་དག་འ་བོ་ལ་བཀའ་མཆུལ་དཔ ། ། ཀུན་དག་འ་བོ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཆེས་རྣམ་གྲངས་འདི་བྱུང་ཤིག ། ཆེས་ཤིག ། ཕྱོགས་ཤིག ། ཀུན་ཅུམ་པར་ཀྱིས་ཤིག ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅུ་  
 ཆེར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཅིག་དང ། ད་ལྟ་ཕྱིད་ཀྱིས་འདས་པ་དང ། མ་ཕྱིན་པ་དང ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཕུན་འདས་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་དོ ། ཀུན་དག་འ་བོས་  
 གསེལ་དཔ ། བཅོམ་ཕུན་འདས་ཆེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འདི་ཕྱིན་ཀྱིས་བས ། ། འདི་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བཞག ། བཅོམ་ཕུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་མཆུལ་དཔ ། ། ཀུན་དག་འ་བོ་དེ་འདྲི་ཕྱིར་ཕྱིད་ཀྱིས་ཆེས་















ས་དང | འགྲོན་པུ་དང | གསེར་དང | ན་དང | འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་དག་གམ | གྲུང་པོ་ཚེ་འཚོགས་སམ | ཏྲ་པ་འཚོགས་སམ | འཛིང་  
པུ་ཕུན་སུམ་ཕུ་སམ་པ་ལ | དེ་ལྟར་སེམས་ཁམས་ཁེངས་འཛིང་ཕྱི་འབྲུང་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ | དེ་ལྟོ་ཆེ་བའི་དུལ་ཞེས་བྱའོ | བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
བྱའོ | | དེ་ནས་དེ་ལྟོ་ཆེ་བའི་ཕྱན་འདས་ཀྱིས་ | ཚེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་པག་འཇུག་པ་དེ་ཏོ | | དུལ་ཆེ་བའི་དུལ་བྱལ་  
པ་དག་ལ་བག་ཡོད་པ་འོ | སེམས་པ་གཙོ་བོ་ཡངས་པ་འདི་ན་ བསོད་སྟོབས་སྟེ་དེ་ཕྱི་ཕྱི་ཅིང་ | ལྟ་དང་ཕྱི་ནམས་དག་ལ་པན་བ་

བམ་པོ་གཏེས་པ་སྟེ་ཐ་མའོ || || རྒྱུ་ལྟེ་ཕྱི་ཕྱི་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཀྱི་ཕྱི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་འཚོ་སྟེ་ཐ་མ་ཐ་མ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲུ་དེ་བཞིན་  
དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱི་གང་ཞེ་ན | འདི་ལྟ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཏུན་ཐོས་ནམས་སྒྲུ་ཕྱི་དཔ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འོ་བྱང་ཆུབ་  
དེ་ཆུབ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་དེ་ལྟར་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལྟོ | དེ་ལྟོ་སྟེ་ལའོགས་ཏེ་གཏུགས་པ་ཡིན་ཀྱིས་ | དེ་ལྟོ་སྟེ་ན་བག་པར་པ་ཚེ་ལ་ཅིག་  
སྒྲུ་དཔ་པའི་ཆུལ་པོ་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་གསེན་ནས་སྒྲུ་ལྟོ་ཕྱི་ཕྱི་དེ་ཕྱི་ཕྱི་དང་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལྟོ | དེ་བཞིན་གསེགས་



Handwritten text in a script, likely Tibetan, on the left side of the manuscript page. The text is arranged in approximately 10 horizontal lines.

Handwritten text in a script, likely Tibetan, on the right side of the manuscript page. The text is arranged in approximately 10 horizontal lines, continuing from the left side.



*[The following text is highly degraded and mostly illegible due to extreme blurring and noise.]*

[illegible]



[illegible]

[illegible]



16. | **ཐཱ་མ་ལཱ་ལྷ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་** | **རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཀྱིས་པ་ལྟར་དེ།** **དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱམ་བེའི་བུ་མོ་དྲེགས་པ་འདྲིམ་རྟེན་**  
**ཀྱི་ཁམས་གང་འགའི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་པ་** | **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་ལ་མ་ཐབས་པ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱུར་རྟེ།** | **པཱ་མ་ལཱ་ལྷ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་**  
**བཏུབ་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པས་བསྐྱུར་པར་འབྱུང་བས།** | **དེ་དག་འབྱུང་པ་ཅམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཛེགས།** | **དེ་དག་བསྐྱུར་པ་བཏུབ་པ་ན་འདི་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་**  
**པ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་དེས་ཀྱང་།** **རེ་ཤིག་མཛེན་ལུ་མ་ཀྱི་བསྐྱུར་པ་བརྟེན་པར་ཀྱུར་ན།** | **བཏུབ་ཅག་གིས་ལུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅེས་བེད་ཞེས།** | **དེ་དག་དེའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་བེད་**  
**ཀྱིས་མཛེན་ནས།** | **ཆེད་པར་སྐྱོད་པ།** | **ཡོངས་སུ་དག་པ།** | **ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྐྱོད་པར་འབྱུང་བ་དང་།** | **ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།** | **བྱེད་ཀྱིས་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།** | **བྱམ་བེའི་བུ་མོ་དྲེགས་**  
**པ་ནི།** **རེ་ཤིག་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པས།** | **སྒྲིབ་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་** | **པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ།** | **གི་འཕྲོམ་ནས་ཀྱི་དཔལ་མས་ཅན་དཔལ་**  
**དར་འབྱོར་པར་འབྱུང་རོ།** | **རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་སྐྱོད་པའི་ཐབས་མཛེན་པར་ཀྱུར་ན་ནི།** | **དེ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཡང་མཛད་རོ།** | **དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས།** | **དེ་བཞིན་**  
**གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།** | **གསལ་པ་པ།** | **ཐཱ་མ་ལཱ་ལྷ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཉེ་མོ་དེས་སྐྱོད་ཀྱི།** | **ཡོངས་སུ་དབྱུང་གནས་པར་ཞལ་ཀྱིས་**  
**བཞེས་པ་ན།** | **བྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནས་དག་གསལ་པ་དེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་པར་བྱེད་པས།** | **ཐཱ་མ་ལཱ་ལྷ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** | **རིགས་ཀྱི་བུ་དེས་བྱམ་བེ་དང་**  
**ཕྱི་མ་བཏུབ་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུར་པར་བྱེད་པས་སེམས་པར་ཤིས་ཅེ།** | **ཤིས་བཞིན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེར་དབྱུང་གནས་པོ།** | **དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས།** | **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་**

[illegible]



[illegible]

གཏོང་། མཛེན་པར་རབ་རྒྱ་གཏོང་ནས། དཔུང་གི་ཚགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རྩེགས་གཅིག་ཏུ་རྩུག་གོ། །དེ་ནས་ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་བ་དྲི་མྱེད་ནམ་དག་  
རིན་ཅེན་ཟླ་འོད་ཀྱལ་པོས། །བུད་སྤྱི་ཅན་ཕྱེགས་གཅིག་ཏུ་རྩུག་པ་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་སྤྱད་སོ། །སྤྱི་ཅན་ཕྱེད་དཔུང་གི་ཚགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷན་སྤྲུལ་ཅི་ལ་འདས་  
བུད་ཀྱིས་སྤྱད་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐོ་བཅམ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་འདི་ལ་བར་ཆད་བྱ་བའི་བསམ་བས་འདས་སོ། །ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བ་དྲི་མྱེད་ནམ་དག་རིན་ཅེན་ཟླ་འོད་ཀྱལ་  
པོས་སྤྱད་པ། །སྤྱི་ཅན་ཕྱེད་བཞི་ན་གཤེགས་པ་ལ་ཐོ་བཅམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་འདི་འི་བར་ཆད་བྱས་པས་ཕྱེད་ལ་ཅི་ཕྱེད་ཏུ། །སྤྱི་ཅན་ཕྱེད་ལ་འདས་ལྷན་རིང་པོར་དོན་མྱེད་པ་དང་།  
གཞོན་པ་དང་། ལུག་བསྐྱལ་བར་སྤྱི་འགྱུར་བར། །ཕྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷན་སྤྲུལ་ཅེས་པ་ལ་ཅེས་པར་གཤེགས་པོ་གི། །དེ་ནས་བུད་སྤྱི་ཅན་ཕྱིས་ཕུང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་བ་དྲི་མྱེད་རིན་ཅེན་ཟླ་འོད་ཀྱལ་པོས་སྤྱད་པ། །ཕྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷན་སྤྲུལ་ཅེས་པ་ལ་ཅེས་པར་གཤེགས་པོ་གི། །དེ་ནས་བུད་སྤྱི་ཅན་ཕྱིས་ཕུང་ཆུབ་སེམས་  
གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། ཕུས་སོ་གཡས་པའི་ལྷ་དཔལ་ལ་བཙུགས་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷན་སྤྲུལ་ཅེས་པ་ལ་ཅེས་པར་གཤེགས་པོ་གི། །ཕྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷན་སྤྲུལ་ཅེས་པ་ལ་ཅེས་པར་གཤེགས་པོ་གི།  
གསལ་བ། །ཕྱི་མ་ལས་པ་། །བདག་གི་ཆོད་མ་འཆལ་དཔ། །བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཛོ་སྤྱི་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་བར་ཆད་བཀྱི་བར་བཅུལ་དཔ། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཞོདས་པ་ལ་ཞོདས་པར་བཤགས་པར་འཆལ་པོ། །བཛེ་བར་གཤེགས་པ་ཞོདས་པ་ལ་ཞོདས་པར་བཤགས་པར་འཆལ་ཞེད། །སྤན་ཅན་ཀྱང་སྤྱི་མ་བར་འཆལ་ལགས་ན། །བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་གི་ཞོདས་པ་ལ་ཞོདས་པར་བཤགས་པ་དེ་ལེགས་པར་རྒྱས་སུ་གཟུང་བར་གསེལ་ཞེས། །ཅེས་པ་ལ་ཅེས་པར་སྤྱོད་སེམས་བཤགས་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་



6. ལྟ་ནམ་ཕྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་ཕྱང་ཆུ་བ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེས་པཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པས་འདི་སྒྲ་ཅེས་གསེལ་ད་དོ། ། ཕྱང་ཆུ་བ་སེམས་  
 དཔལ་དཔར་པེ་རྩོན་པེ་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཏིང་པོ་འཛིན་ན་རྣམས་ཀྱི་མྱེད་ཐོས་ན། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་བ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ། ཕྱུང་གྱི་རིམ་གྱི་ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ། གང་བྲག་དམིགས་པ་  
 འི་ལྷ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུ་ཡན་པར་དག་པ་དང་། ། ཡི་གེ་གཅིག་གིས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རྗེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་རྗེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ། ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ་  
 འི་སྒྲ་ཐམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལ་མ་འཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ། ཆོས་བྲལ་མེ་ལ་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ། ལྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཏིང་གཅིག་ཏུ་རྗེས་པའི། ། སོ་སོ་ཡང་དག་ལྷ་  
 རིག་པ་བཞིས། ། ལྷན་པ་མ་མཆིས་པ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་བའི་ ། ཏིང་པོ་འཛིན་ན་རྣམས་ཀྱི་མྱེད། ། པཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ ། བསྐྱེད་ཏུ་གསེལ། ། དེ་སྒྲ་ཅེས་གསེལ་ད་པ་དང་། །  
 པཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ ། པ་ལ་འདི་སྒྲ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ད་དོ། ། འཇམ་ ། དཔལ་དེའི་ཕྱེད་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཏྲོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་གིག་  
 དང་བཞུད་དོ། ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པས། ། པཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཞེས་གསེལ་ད་དོ། ། པཅོམ་ལྷན་འདས་ ། ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་དང་པ་དང་། ། པཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྒྲ་  
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་ད་དོ། ། འཇམ་དཔལ་མཐའ་ཡས་ཏུ་མ་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡོད་དེ། ། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན། ། ཕྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་  
 དོ། ། འཇམ་དཔལ་མཐའ་ཡས་ཏུ་མ་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡོད་དེ། ། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན། ། ཕྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་དོ། །  
 འཇམ་དཔལ་འོད་གཟེར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡོད་དེ། ། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན། ། ཕྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་དོ། །

འཇམ་དཔལ་ཡུལ་སྐྱོན་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྐྱོད་དང་གཏི་མུག་ཞི་བར་  
 བྱེད་དོ། འཇམ་དཔལ་འདི་གཞེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞི་བམས་ཅད་འདོད་གཞེས་ཀྱིས་སྐྱོད་བར་  
 བྱེད་དོ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་པསྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཅིང་  
 གཞན་ལ་ཡང་སྐྱོན་པར་བྱེད་དོ། འཇམ་དཔལ་སངས་ཀྱི་མཛེས་པར་བསྒྲགས་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་དབྱུངས་ཡོད་ཏེ་འདི་བ་ཇེས་སུ་སྒྲགས་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་  
 ཐོབ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ བར་དུ་སྐྱས་མཛེས་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ། འཇམ་དཔལ་ རྒྱལ་པ་དང་། མ་གྱུ་པ་དང་། ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 པར་སྐྱོད་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཏིང་པོ་འཛིན་ དེ་ཐོབ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་སེམས་དང་བསམ་བ་སྐྱོད་ཆགས་ཡང་དག་པར་མ་གྱུ་བར་  
 བྱེད་དོ། འཇམ་དཔལ་བལྟ་བས་ཆོག་མེས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བལྟ་བ་དང་མཉན་པས་  
 ཆོག་མེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མེད་པའི་འབྱུང་གནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཐོ་ཆོའི་འབྱུང་ཁུང་། རྒྱན་གཅིག་པ་རྟེན་མཛེས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་པོ་  
 འཛིན་ཡོད་དེ། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཏུ་འབྱུལ་བསྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། འཇམ་དཔལ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བཅའ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱོད་དང་བཅོམ་པ་དང་བཅའ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཤིང་། ཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོག་གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་པ་དང་།















ཆད་མེད་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་དང་མཚན་པར་མཆོད་པ་བས། །མདོ་སྡེ་འདི་བཟུང་བསོད་ནམས་ཕྱད་པར་འཇགས། །། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་ལས་ཆོགས་བཞི་པའི། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་  
ཅམ་འཛིན་ཅིང་སྡོན་ཕྱེད་ན། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི། །གཙོ་ལྷ་རྒྱས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །། །དེ་ནི་འདས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཏུ། །སྤོང་པ་གསུམ་ཏུ་འཁོར་བར་གྱུར་  
པའི་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དག་ནི་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ལ། །མདོ་སྡེ་འདི་ལ་ཕྱེད་ན་རམ་གྱི་བྱས། །དེས་འགྲའ་མར་མེ་བཟུང་ཆད་མེད་པ། །སྤོང་པ་རྩེ་འོལ་ཆད་ཀྱང་དཔག་ཆད་ཅམ། །སྤྱར་ནས་མདོ་སྡེ་འདི་  
ལ་རང་རབ་དག། །འཕྲོལ་པར་བྱ་ཕྱིར་འདྲན་པ་རྣམས་ལ་མཆོད། །། །དེས་འགྲའ་མེ་རྟོག་ཅམ་པ་ག་དང་ནི། །སྤྱ་མ་ན་དང་མེ་ཕྱེད་པ་ཡི། །འཕྲུང་བ་རྒྱལ་མཆོན་གཏུགས་ནི་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པའི་མཆོད་རྟོན་མཆོད་པ་བྱས། །། །ད་སྡེ་ན་འཁོར་བའི་འཁོར་བྱུང་པའི་ཆེ། །སྤོང་ཏུ་འདས་པ་དག་ལ་སྤྱོད་བཏང་སྤྱ། །དེས་འགྲའ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་དག་གྱུར་བཏང་།  
དེས་འགྲའ་བྲམ་པ་ཕྱོད་པ་རྒྱུ་ག་བཏང། །། །དེས་འགྲའ་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་བཞེན་པ་དང། །དེས་འགྲའ་རྩོམ་ཆེན་དང་རྒྱུང་མ་བཏང། །དེས་འགྲའ་གསེར་གྱི་བྱི་དང་རིན་ཅེན་གྱུར། །  
དེས་འགྲའ་སེ་མོ་དེ་དང་འཕྲུང་བ་བཏང། །། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཏུ་རྗེ་གསེར་པར་ནི། །མདོ་སྡེ་འདི་ཕྱིར་སེམས་ལ་སེར་སྤྱ་མེད་།  
།  
།

། །། །དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །བམ་པོ་གཏུགས་པ་། །། །ད་སྡེ་ན་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་ཕྱེད་ན་ཕྱེད་པར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡེངས་སུ་དག་པ་བསྐྱུངས། །  
ཏེ་འཛིན་གསེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བཏང། །། །ད་སྡེ་ན་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་ཕྱེད་ན་ཕྱེད་པར། །གཏུགས་མོ་དག་གིས་བཟུང་བཀག་གྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏེ་བས། །དེ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་བྱས།